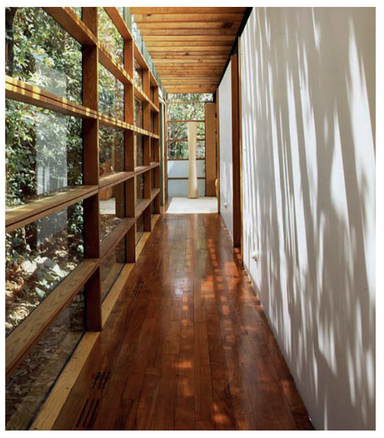
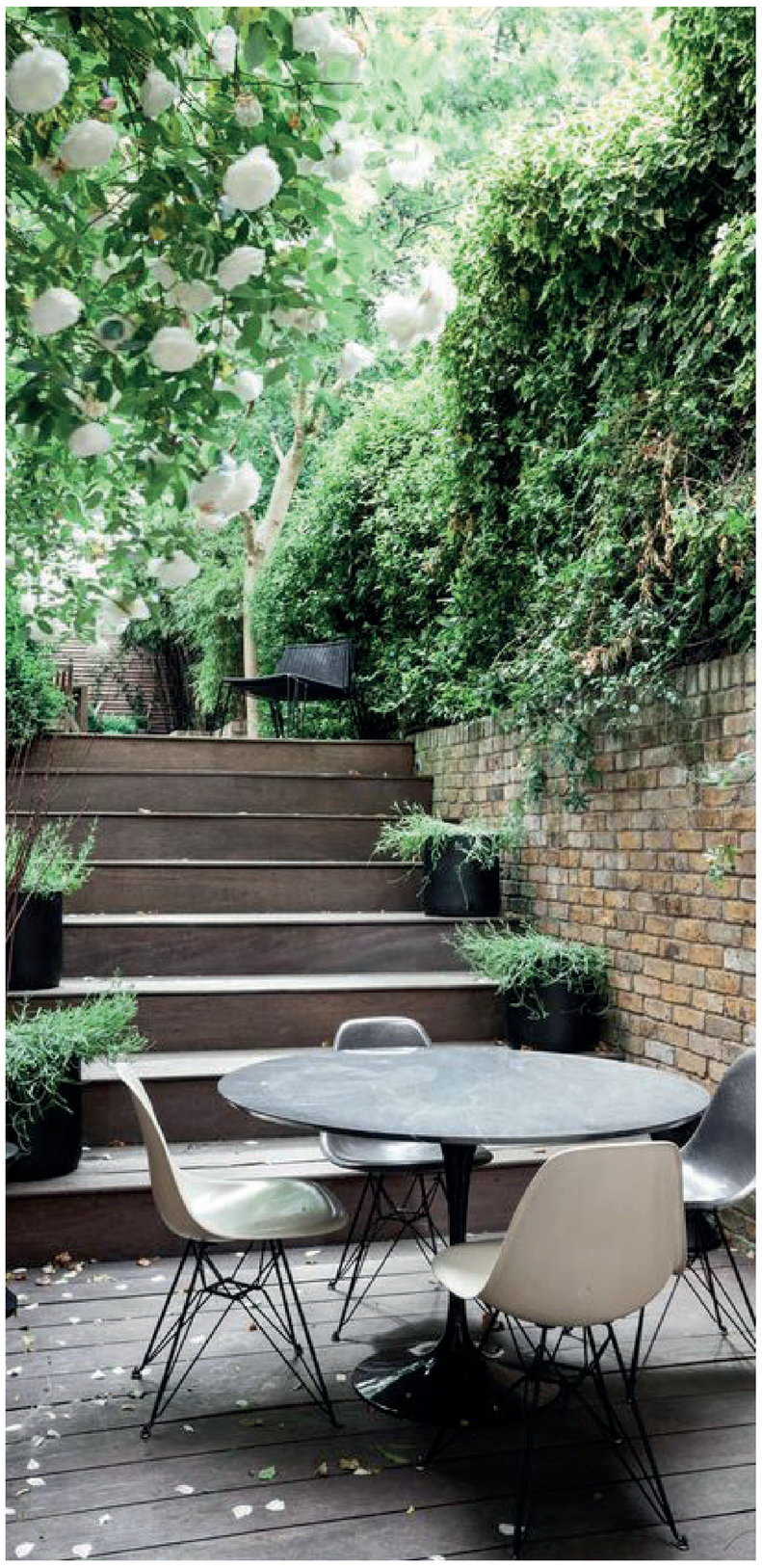
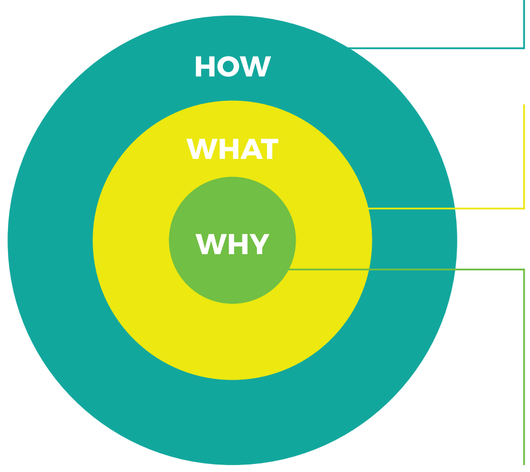
Oeverhuyze & Heesterburgh | DUURZAAMHEID

Haverleij





*Haverleij (Heesterburgh en Oeverhuyzen) beschikken over een eindeloze groene ruimte, zodat ik een **sterk buitengevoel krijg, zelfs al ben ik binnen.** Voor de ontwikkeling van het gebied en ons huis zijn geen schaarse grondstoffen gebruikt, maar is er juist waarde toegevoegd.*



*Haverleij (Heesterburgh en Oeverhuyzen) bieden me **veel kwaliteit en keuze** om mijn leven en dat van mijn gezin gezond in te richten.*

Gezond wonen is gezond leven.
Dat is een toekomst die ik voor mezelf en mijn gezin nastreef. Bovendien draag ik daardoor bij aan een kleinere footprint en gezondere aarde, dat geeft me een goed gevoel.

BLUE ZONES

Op een aantal gebieden op aarde worden mensen significant ouder dan elders. Onderzoek van National Geographic en onderzoeker Buettner wijst uit dat mensen in deze gebieden er een gezondere leefstijl op nahouden, met uiterst positieve gevolgen voor de gemiddelde leeftijd, gezondheid en het levensgeluk. Beweging, gezond eten, hechtheid van de gemeenschap waarin men leeft, rust en de omgeving blijken daarin een aantal cruciale factoren. Blue zones tonen aan dat een gezonde leefstijl een directe relatie heeft met je omgeving. Dat inspireert ons tot het ontwikkelen van een eigen *blue zone*, de plek voor *gezond leven*, midden in Haverleij. Onze ruimtelijke invulling daarvan blijft echter hartstikke groen: een eindeloze tuin, weids uitzicht op het landschap en duurzame woningen en leefruimtes.

Panelen.indd 12 14-03-17 11:12